

2025 年
7 月

活動計画 ok

活動実績 ok

				男子バレーボール部		女子バレーボール部		サッカー部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		軟式野球部		男子卓球部		女子卓球部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
				活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	火	Tue		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	大会	7:00	練習		大会	9:15	大会	9:15	練習	2:15	大会	6:00	練習	3:30	練習	1:30
2	水	Wed		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	大会	7:00	大会	9:15	大会	9:15	練習	2:15	大会	6:00	練習	3:30	練習	1:30
3	木	Thu		練習	1:30	大会	2:30	大会	6:15	大会	6:15	練習	1:30	大会	4:00	大会	7:00	大会	7:00	大会	9:15	休み		練習	2:15	休み		練習	3:30	練習	1:30
4	金	Fri		大会	1:30	練習	2:00	大会	6:15	大会	6:15	大会	7:30	休み		休み		休み		ミーティング	2:30	ミーティング	2:30	大会	7:00	練習	2:00	練習	3:30	休み	
5	土	Sat		休み		休み		大会	6:15	休み		大会	7:30	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	大会	7:00	練習	3:00	休み		休み	
6	日	Sun		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み	
7	月	Mon		休み		休み		休み		休み		大会	7:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	火	Tue		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30
9	水	Wed		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	
10	木	Thu		休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み		練習	2:15	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:30
11	金	Fri		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
12	土	Sat		練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:45	休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:00	休み	
13	日	Sun		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み	
14	月	Mon		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	火	Tue		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
16	水	Wed		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
17	木	Thu		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み	
18	金	Fri		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	2:00	休み	
19	土	Sat		練習	1:30	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:15	休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	3:00	大会		練習	3:00	練習	3:00	休み	
20	日	Sun		休み		休み		大会	8:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		大会	6:00	休み	
21	月	Mon		大会	5:30	休み		大会	8:00	休み		休み		大会	4:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み	
22	火	Tue		大会	5:30	練習	2:30	大会	8:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	大会	9:00	練習	3:00	練習	1:30
23	水	Wed		大会	5:30	練習	2:30	大会	8:00	休み		大会	7:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	大会	8:45	練習	2:00	練習	3:00	遠征	2:00
24	木	Thu		大会	5:30	休み		休み		休み		大会	7:00	休み		練習	2:30	大会	8:00	休み		休み		大会	8:45	休み		練習	3:00	練習	1:30
25	金	Fri		大会	5:30	練習	2:30	練習	3:00	休み		大会	7:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		練習	1:30
26	土	Sat		休み		練習	2:30	休み		練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		練習		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	休み		休み	
27	日	Sun		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		大会	8:15	大会	8:15	練習	3:00	休み		休み		休み	
28	月	Mon		練習	2:30	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	休み	
29	火	Tue		練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	休み	
30	水	Wed		休み		練習	2:30	練習	3:00	練習	2:30	#REF!	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	1:30
31	木	Thu		練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	2:00	休み		休み	